

Coronaprotocol Volleybalclub Salvo '67 (versie 07-10-2020).

Lees dit protocol goed door, dan weet je wat wel en niet kan en houden we het veilig en leuk voor iedereen. We zijn superblij dat we weer in de zaal mogen volleyballen, het zij onder beperkende voorwaarden. De voorschriften van de overheid, RIVM, NOC*NSF en de Nevobo zijn hierbij leidend. Het kan dan ook voorkomen dat huidige regels afwijken van het protocol indien regionaal strengere maatregelen worden getroffen. Volg hierom altijd de aanwijzingen op van de toezichthouders/het personeel.

We hebben de diverse regels als volgt voor je uitgesplitst:

1. Afstand houden
2. Algemene veiligheids- en hygiëneregels en afspraken over wanneer je thuisblijft.
3. Mondkapjes advies
4. Bijkomende regels omtrent de training
5. Bijkomende regels omtrent de wedstrijd
6. Kledkamergebruik
7. Toeschouwers
8. In de kantine
9. Wisselen van speelhelft

1. Afstand houden.

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

- Tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat.

2. Algemene veiligheids- en hygiëneregels en afspraken over wanneer je thuisblijft.

→ Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand.

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten? Dan blijf je ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Trainers/coaches mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden) van klachten, zoals hierboven omschreven.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens de sportbeoefening).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Was vaak je handen en onderarmen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie. Ook staat bij de ingang van de Vierstee desinfectiemateriaal klaar om je handen bij binnenkomst te desinfecteren.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffelen.
- Vermijd hard stemgebruik.
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.

Is iemand van je vereniging/team positief getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Deze persoon volgt dus de richtlijnen die de GGD hem of haar oplegt. De GGD verzorgt ook het bron- en contactonderzoek.

De normale invalbepalingen blijven geldig en in basis is het de bedoeling dat een zieke/geblesseerde speler door een invaller vervangen wordt. Komt een team in de problemen en kan er geen team opgesteld worden bij een wedstrijd, doordat meerdere spelers in quarantaine moeten en geen inval mogelijk is? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de wedstrijdsecretariaat/Nevobo, zodat de gevolgen voor de competitie kunnen worden besproken.

3. Mondkapjes advies.

- Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes. Om duidelijkheid te verschaffen over hoe we in het volleybal hier het beste mee om kunnen gaan, is hieronder een aantal aanvullende adviezen op een rijtje gezet:
- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal.
- Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorteam dragers dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes.
- Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd gaan de mondkapjes af.
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen.
- De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team.
- Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op.
- Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op
- De scheidsrechters hoeven geen mondkapje op tijdens de wedstrijden.

4. Bijkomende regels omtrent de training.

- Houd je ten alle tijden aan de afstandsregels en algemene veiligheids- en hygiëneregels en volg de aanwijzingen op van je trainer/coach.
- Wijs elkaar op naleving van dit protocol.

- De trainer/coach houdt bij wie aanwezig is i.v.m. mogelijk bron en contactonderzoek.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Maak zoveel mogelijk gebruik van eigen materialen en reinig deze na afloop van de training.
- Kom al omgekleed in sportkleding naar de sporthal, zodat er voorafgaande aan de training niet of nauwelijks gebruik gemaakt hoeft te worden van de kleedkamer.

5. Bijkomende regels omtrent de wedstrijd.

- Houd je ten alle tijden aan de afstandsregels en de algemene veiligheids- en hygiëneregels.
- Zaalwacht is verantwoordelijk voor het toezichthouden op naleving van het protocol. De zaalwacht is te herkennen aan het gele hesje en kan benaderd worden voor vragen en/of opmerkingen. De indeling is te vinden op de website in het fluit- en telschema.
- Wijs elkaar op naleving van dit protocol.
- Volg de aanwijzingen op van de scheidsrechter tijdens de wedstrijd.
- Spelers, trainer/coaches en officials worden bijgehouden door middel van het DWF. Let dus goed op de juiste invoer en doe dit zoveel mogelijk vanuit huis. Ontsmet je handen voor en na het aanraken van de tablet.
- Kom al omgekleed in sportkleding naar de sporthal, zodat er voorafgaande aan de wedstrijd niet of nauwelijks gebruik gemaakt hoeft te worden van de kleedkamer.
- Thuisspelende team maakt bij het wisselen van speelhelft de spelersbank schoon.
- Schud geen handen, maar begroet/bedank tegenstanders en scheidsrechter wel op de volgende manier:
 - Begroeten/succes wensen: line-up aan het begin van de wedstrijd op eigen achterlijn. Op fluitsignaal tegenstanders en scheidsrechter groeten met geklap en veld inlopen. Coach klapt vanaf de zijlijn.
 - Bedanken: Line-u aan het eind van de wedstrijd op de 3-meter lijn elkaar bedanken met geklap. Coach sluit aan in de line-up en klapt mee.

- Het gedrag van spelers wordt volgens normale regels bestraft. Als aanvulling hierop is het voor spelers niet toegestaan om te schreeuwen of te yellen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
- Houd bij het wisselen ook de 1,5 meter afstand aan.
- Maak zoveel mogelijk gebruik van eigen materialen en reinig deze na afloop van de wedstrijd.
- Vervoer naar uitwedstrijden: bij personen boven de 13 jaar uit een verschillend huishouden in dezelfde auto is het advies om een mondkapje te dragen.

6. Kleedkamergebruik.

- Er mag gebruik gemaakt worden van de kleedkamers en douches. Desondanks blijft het advies om zoveel mogelijk thuis te douchen.
- Houd je ook aan de afstands-, algemene veiligheids- en hygiëneregels in de kleedkamer.
- Gebruik de kleedkamers zo min en zo kort mogelijk.
- Houd de in- en uitlooproute van de hal en gang naar de kleedkamers vrij.
- De beschikbare kleedkamers worden zoveel mogelijk van tevoren ingedeeld. Het schema hiervan is te vinden bij de ingang van de zaal. Voor onze thuisspelers geldt: geef voorrang aan onze gasten.

7. Toeschouwers.

- Vanaf 29 september is publiek niet toegestaan bij sportwedstrijden.

Uitzondering: Bij uitwedstrijden van CMV en jeugdleden vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd, tenzij in het protocol van de thuisspelende club is aangegeven dat ook voor deze groep geen ruimte beschikbaar is. Zij moeten zo veel mogelijk op de tribune plaatsnemen en het aantal chauffeurs moet tot het hoogstnoodzakelijke worden beperkt. Deze uitzondering geldt niet voor ouders van het thuisspelende team.

8. In de kantine.

- Vanaf 29 september zijn alle sportkantines gesloten. Echter valt het bargeedeelte in de Vierstee onder horeca. De horeca is open tot 22.00, echter blijft het advies om geen drankje te doen en direct na de training of wedstrijd naar huis te gaan.
- Voor de horeca gelden aparte regels. Volg de posters bij de accommodatie en de aanwijzingen van het personeel op.
- Wederom gelden in de horeca ook de afstands-, algemene veiligheids- en hygiëneregels.

9. Wisselen van speelhelft.

- Voor wedstrijden in de 2e divisie en lager is het toegestaan om in onderling overleg tussen de beide teams ervoor te kiezen om tijdens de wedstrijd niet te wisselen van speelhelft. Het advies is dan om geen gebruik te maken van DWF live bijhouden om fouten te voorkomen.