

Corona protocol april 2021

Voor iedereen geldt:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Personen van 13 jaar en ouder houden onderling 1,5 m afstand buiten het sportveld;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen en geef geen high fives;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Er vindt (bijv. mondeling) een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit, door de trainer;
- Kom niet eerder dan 5 à 10 minuten voor het begin van de training naar de sportaccommodatie;
- Na afloop van de sportactiviteit dient iedereen de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaten;
- Kleedkamers en kantine zijn gesloten. Er kan niet van de toiletten gebruik gemaakt worden;
- Kom omgekleed naar het veld en vul je bidon thuis.

Voor teams en trainingsgroepen tot en met 26 jaar geldt:

- Qua trainingen zijn er geen beperkingen, ook de afstandsregels hoeven tijdens de sportbeoefening niet nageleefd te worden;
- Onderlinge wedstrijden binnen de vereniging zijn toegestaan;
- Zorg in teams waarin spelers van onder de 27 en boven de 27 zitten voor een duidelijke scheiding;
- **Bij elke trainingsgroep is de trainer corona coördinator en verantwoordelijk voor het reinigen van het materiaal.**
- **De trainers stemmen vooraf met het team af of er wel of niet getraind wordt kijkende naar de weersomstandigheden van dat moment.**

Voor spelers van 27 jaar en ouder geldt:

- Er mag in groepjes van 4 gesport worden. De groepjes mogen gedurende de training niet van samenstelling wisselen.
- De onderlinge afstand tussen de sporters is tenminste 1,5 meter.
- De afstand tussen de verschillende viertallen dient meer dan 1,5 meter te zijn zodat er geen sprake is van groepsvorming.
- Om instructie te geven aan een viertal mag een trainer van viertal naar viertal, mits tenminste 1,5 afstand van ieder viertal wordt gehouden. Groepsinstructie aan meerdere viertallen in één keer mag niet.
- De groepjes van 4 zijn van tevoren ingedeeld. Als de trainers andere groepsindelingen willen, kan dit voor de volgende training worden aangepast.
- Onderlinge wedstrijdjes en partijvormen zijn niet toegestaan;
- **Bij elke trainingsgroep is de trainer corona coördinator en verantwoordelijk voor het reinigen van het materiaal.**

- De trainers stemmen vooraf met het team af of er wel of niet getraind wordt kijkende naar de weersomstandigheden van dat moment.

Corona coördinatoren

- Zet voor de start van de training de tafel met handen desinfectans bij de toegang tot de velden zodat iedereen voor en na trainen zijn/ haar handen kan desinfecteren.
- Reinig na de training het veel aangeraakte materiaal. Schoonmaakmiddelen, reinigingsdoekjes en emmers staan in het cv-hok achter het clubgebouw, doekjes na afloop in een vuilniszak en weggooiën;
- Er is geen publiek toegestaan tijdens de training
- Iedereen moet direct na de training het terrein verlaten
- Houd met trainen ook de avondklok in acht wanneer deze nog van kracht is.
- **De corona coördinator is herkenbaar aan het dragen van een geel hesje.**

Bij vragen neem contact op met het bestuur, evt. per mail info@salvo67.nl